

Himbeer-Aprikosen-Smoothie

250 g Himbeeren

250 g Aprikosen, entkernt, in Stücke geschnitten

500 g Nature Joghurt*

1 dl Apfelsaft*

3 EL Honig*



Alle Zutaten mit einem Stabmixer gut mixen und gleich servieren.

*In der Milchhütte erhältlich.